

19.005 - Omáčka syrová

Kategória: Omáčky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mlieko	kg	4	4	5	5	6	6	7	7		
Syr tavený	kg	1,2	1,2	1,5	1,5	1,8	1,8	2,5	2,5		
Smotana 12%	l	1	1	1,3	1,3	1,5	1,5	2	2		
Múka hladká	kg	0,1	0,1	0,2	0,2	0,25	0,25	0,3	0,3		
Soľ	kg	0,05	0,05	0,06	0,06	0,07	0,07	0,1	0,1		
Ochucovadlo	kg			0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05		
Maslo	kg	0,15	0,15	0,2	0,2	0,25	0,25	0,3	0,3		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	55	75	90	110	
Hmotnosť spolu:	55	75	90	110	

Technologický postup:

Múku oparžíme nasucho, zalejeme mliekom a smotanou, prevaríme, ochutíme soľou, ochucovadlom, pridáme tavený syr a miešame kým sa syr rozpustí. Nakoniec zjemníme maslom. Ak je omáčka príliš hustá rozriedime ju mliekom. Syrovú omáčku možno použiť na preliatie dusenej zeleniny, rýb, mletého mäsa a cestoviny.

Príloha: zemiaky na rôzne spôsoby.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]